



CENTRARSE EN LAS  
FORTALEZAS Y LA  
RESPONSABILIDAD  
PERSONAL

MÓDULO 6

1

### Objetivo de aprendizaje 1

Conocer y aplicar el enfoque basado en las fortalezas

2

### Objetivo de aprendizaje 2

Aplicar las mejores prácticas: enfoque basado en fortalezas y planificación centrada en la persona para fomentar la responsabilidad personal

3

### Objetivo de aprendizaje 3

Aprender habilidades y estrategias para promover la responsabilidad personal en la recuperación

4

### Objetivo de aprendizaje 4

Describir cómo el enfoque en las fortalezas y la responsabilidad personal afecta el proceso de recuperación

## MÓDULO 6 ESQUEMA



# PRINCIPIO BÁSICO

**CENTRARSE EN LAS FORTALEZAS Y LA  
RESPONSABILIDAD PERSONAL**

# ¿POR QUÉ CENTRARSE EN LAS FORTALEZAS Y LA RESPONSABILIDAD PERSONAL?

- Hacerlo apoya.....
  - *Resiliencia*  
y la capacidad de
  - *Responsabilidad personal*  
*Autodefensa*  
*Cambio positivo*



## CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- Las personas generalmente comparten esperanzas, necesidades y responsabilidades comunes; sin embargo, cada persona tendrá un enfoque único para lograrlos.
    - Cada viaje de recuperación es diferente.
  - Asumir la responsabilidad de la propia salud y bienestar comienza el proceso de recuperación.
- Las personas tienen el potencial de recuperarse, recuperarse y transformar sus vidas.
    - A veces, las personas con trastornos de salud conductual son vistas como incapaces de "mejorar".
  - Un enfoque en las fortalezas y habilidades motiva y contribuye a desarrollar la confianza y la resiliencia.

# CENTRARSE EN LAS FORTALEZAS Y LA RESPONSABILIDAD PERSONAL

- Proporciona dignidad, esperanza y resiliencia  
Crea significado en las relaciones y en la vida  
Fomenta relaciones saludables  
Mejora la autoeficacia





**VALORES Y ACTITUDES**  
**CENTRARSE EN LAS FORTALEZAS Y LA**  
**RESPONSABILIDAD PERSONAL**

# VALORES Y ACTITUDES

---

Transmitir la creencia en la capacidad de las personas para alcanzar sus metas y tener una vida rica en posibilidades y significado

---

Proporcionar un entorno para la personalización y la elección donde el individuo participe en la planificación y el establecimiento de metas y objetivos para su recuperación

---

Reconocer y reforzar positivamente las fortalezas y la capacidad de recuperación personal de las personas

---

Proporcionar un plan de recuperación que se centre en las metas, aspiraciones y autogestión; se extiende más allá del curso primario del tratamiento; y promueve la recuperación a largo plazo



## ES IMPORTANTE MANTENER LA CREENCIA DE QUE



La recuperación es impulsada por la persona



Cada una de las personas a las que servimos define sus propias metas de vida y diseña sus caminos únicos hacia estas metas



Cada una de las personas a las que servimos tiene la capacidad de alcanzar sus metas



Estamos brindando esperanza y ayudándoles a conectarse para construir una vida impulsada por la persona que crea significado y posibilidad

## DEBEMOS

- Afirmar el derecho de cada individuo a determinar su propio camino hacia el bienestar y la recuperación
  - Afirmar este camino "individual" no implica que los individuos estén "solos"
- Reflexionar continuamente sobre nuestros propios valores y creencias personales, profesionales y culturales



# LO QUE SABEMOS

**CENTRARSE EN LAS FORTALEZAS Y LA  
RESPONSABILIDAD PERSONAL**

## BASE DE CONOCIMIENTOS NECESARIA



Comprender ciertos conceptos es necesario para poner en práctica un enfoque en las fortalezas y la responsabilidad personal.

- Saber aplicar un enfoque basado en las fortalezas
- Demostrar un proceso de colaboración en el que el individuo tiene la opción de guiar su proceso de recuperación
- Comprender los conceptos de resiliencia, fuerza personal, responsabilidad personal, enfoque de recuperación y esperanza

## ¿QUÉ ES LA RESILIENCIA?

*“La capacidad de un individuo para superar la adversidad y continuar su desarrollo normal.”*

*“En el contexto de la exposición a adversidades significativas, la resiliencia es tanto la capacidad de los individuos para navegar hacia los recursos psicológicos, sociales, culturales y físicos que sostienen su bienestar, como su capacidad individual y colectiva para negociar que estos recursos se proporcionen de manera culturalmente significativa.”*

<https://resilienceresearch.org>

*“La resiliencia se desarrolla al involucrar, en lugar de evitar, los desafíos de la vida”*

MEJORES PRÁCTICAS  
EN  
ROSC

Enfoque basado en las fortalezas

Planificación de la recuperación centrada en la persona

Modelo compartido de toma de decisiones

# ENFOQUE BASADO EN LAS FORTALEZAS

---

El enfoque basado en las fortalezas indica que la administración y la planificación del tratamiento están orientadas hacia las fortalezas y preferencias del individuo en lugar de los déficits.

---

El enfoque basado en las fortalezas en el proceso de recuperación se aplica a la evaluación de las fortalezas y los planes de recuperación que se desarrollan en colaboración con la persona atendida.

# EJEMPLOS DE FORTALEZAS PERSONALES

¿Puedes pensar en otros ejemplos de fortalezas personales?

---

**Valor**

---

**Resiliencia**

---

**Liderazgo**

---

**Trabajo en Equipo**

---

**Comunicación clara**

---

**Fuerte ética de trabajo**

---

**Humildad**

---

**Empatía**

---

**Pide ayuda**

---

# PLANIFICACIÓN DE LA RECUPERACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

---

***Surge de una cultura que aprecia plenamente la recuperación, la autodeterminación y la inclusión comunitaria.*** (Tandora, 2016)

---

Es un plan co-creado y escrito que describe los objetivos de recuperación más valiosos del individuo y los enfoques y servicios de apoyo a la recuperación que se necesitan para lograr esos objetivos.

---

Es un proceso colaborativo

---

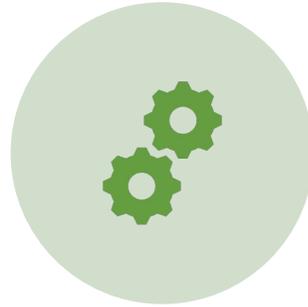
Es impulsado por la persona

---

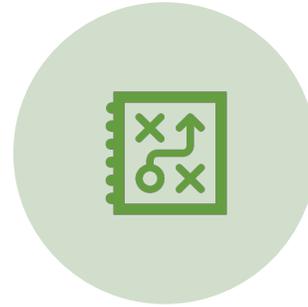
# LAS 4 P ESENCIALES EN LA PLANIFICACIÓN DE LA RECUPERACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA



**PRINCIPIOS DE  
FILOSOFÍA-VALORES  
FUNDAMENTALES**



**PROCESO-NUEVAS  
FORMAS DE  
ASOCIARSE**



**PLAN-HOJA DE  
RUTA CONCRETA**



**PROPÓSITO-RESULTADOS  
SIGNIFICATIVOS**

## MODELO DE TOMA DE DECISIONES COMPARTIDA

- La toma de decisiones compartida (SDM) se define como: *“Un enfoque en el que los médicos y los pacientes comparten la mejor evidencia disponible cuando se enfrentan a la tarea de tomar decisiones, y donde los pacientes reciben apoyo para considerar opciones, para lograr preferencias informadas.”* (Elwyn, G. 2010)
  - Tiene como objetivo ayudar a las personas a tener conversaciones informadas, significativas y colaborativas con los proveedores sobre sus servicios de atención médica (SAMHSA, 2022)
  - Las decisiones compartidas se toman en la identificación de enfoques y servicios de apoyo que mejor satisfagan las necesidades únicas de la persona atendida.

# LA TOMA DE DECISIONES COMPARTIDA IMPLICA

El **individuo** como parte integral en la planificación del tratamiento/servicio y la recuperación

**Herramientas y recursos** que ofrecen información objetiva  
(SAMHSA, 2022)

**Colaboración** para hacer el mejor plan para sus necesidades y situación

# EL PAPEL DE LA TOMA DE DECISIONES COMPARTIDA EN EL FOMENTO DE LA RESPONSABILIDAD PERSONAL

- Ayuda a proporcionar acceso a servicios que se ajustan a las necesidades únicas del individuo
- Está basado en las fortalezas y centrado en la recuperación
- Hace que el individuo sea una parte integral de su viaje de recuperación



# LAS PERSONAS PARTICIPAN EN SU RECUPERACIÓN PERSONAL AL:



Establecer metas, aspiraciones y servicios de apoyo a la autogestión que aborden sus necesidades únicas y sean personales para su narrativa de recuperación



Participar activamente en la planificación de la recuperación, asistir a reuniones, grupos y otros servicios de apoyo



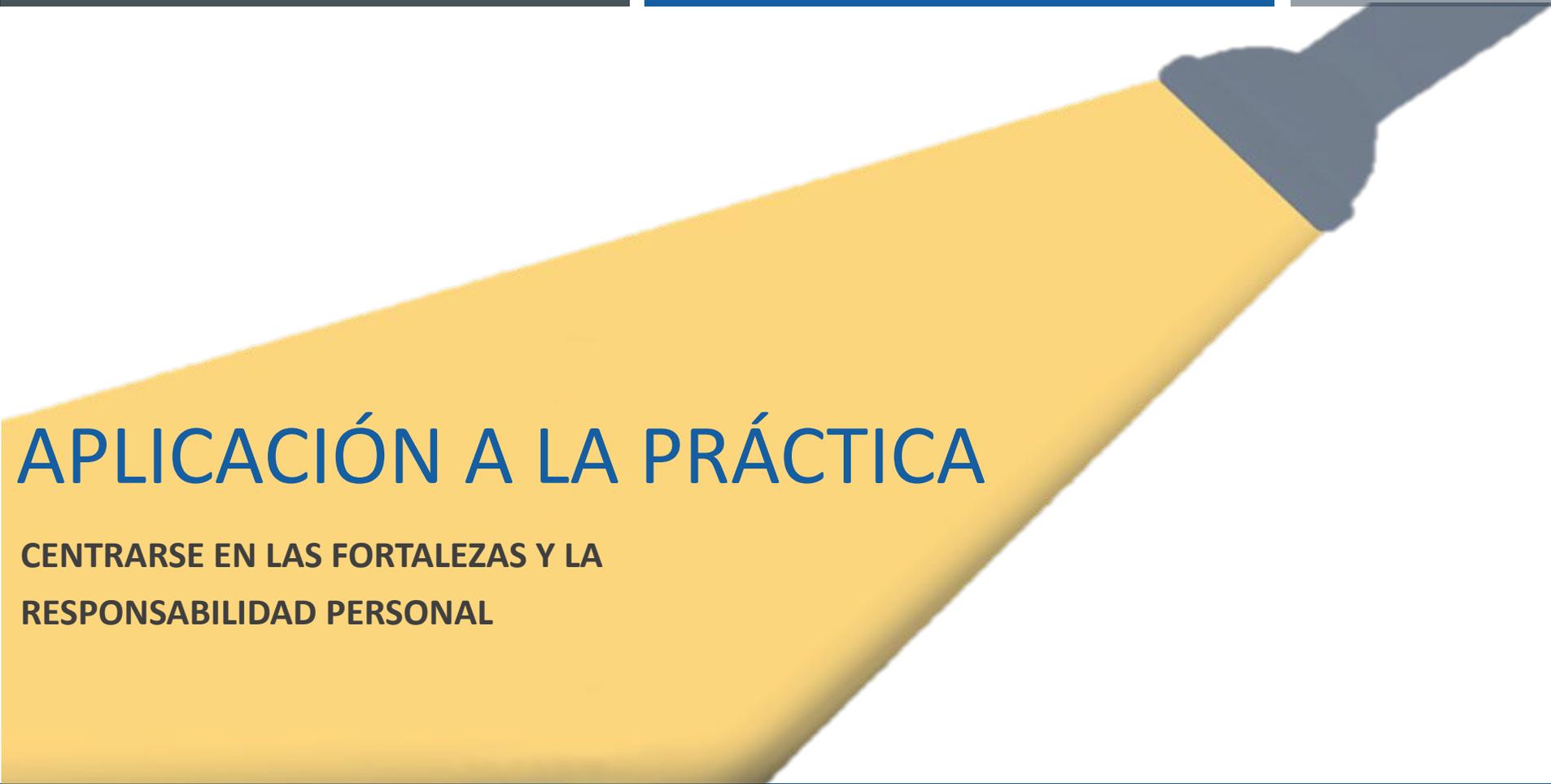
Asistir a toda la gama de servicios que están disponibles para ellos



Centrarse en las fortalezas personales



Centrarse en su responsabilidad personal en su viaje de recuperación



# APLICACIÓN A LA PRÁCTICA

**CENTRARSE EN LAS FORTALEZAS Y LA  
RESPONSABILIDAD PERSONAL**

## RESPONSABILIDAD PERSONAL Y EL PAPEL DEL PROVEEDOR DE SERVICIOS

### ***Cuando el proveedor de servicios***

construye una alianza terapéutica.

se involucra en el proceso terapéutico centrándose en la autonomía, la construcción de confianza, la escucha de las preocupaciones y ofrece oportunidades para participar en el proceso de toma de decisiones.

se enfoca en toda la persona para incluir metas, fortalezas e intereses.

### ***La persona atendida participará por***

sentirse apoyado, valorado y escuchado.

participar abiertamente en las evaluaciones y la planificación, y asumir la responsabilidad personal en el manejo de los síntomas, el manejo del desencadenante y la construcción de un sistema de apoyo.

tener interés en su proceso de recuperación.

## RESPONSABILIDAD PERSONAL Y EL PAPEL DEL PROVEEDOR DE SERVICIOS

### ***Cuando el proveedor de servicios***

encarna características que proporcionan una base sólida a la alianza terapéutica (empatía, confianza, flexibilidad, autenticidad, compromiso, atención, habilidad y respeto).

colabora con otras agencias y proveedores de la comunidad.

### ***La persona atendida participará por***

conectarse con la autodeterminación y la autonomía y comenzar a tomar decisiones más saludables en su recuperación.

construir un sistema de apoyo a la recuperación más sólido y una comunidad de recuperación.

# CUANDO ESTAMOS ENFOCADOS EN LA RECUPERACIÓN Y BASADOS EN LAS FORTALEZAS, NOSOTROS

## Asistir

- Atender las diversas necesidades mediante la evaluación de las necesidades básicas y proporcionar acceso a múltiples intervenciones, enfoques y servicios que abordan esas necesidades

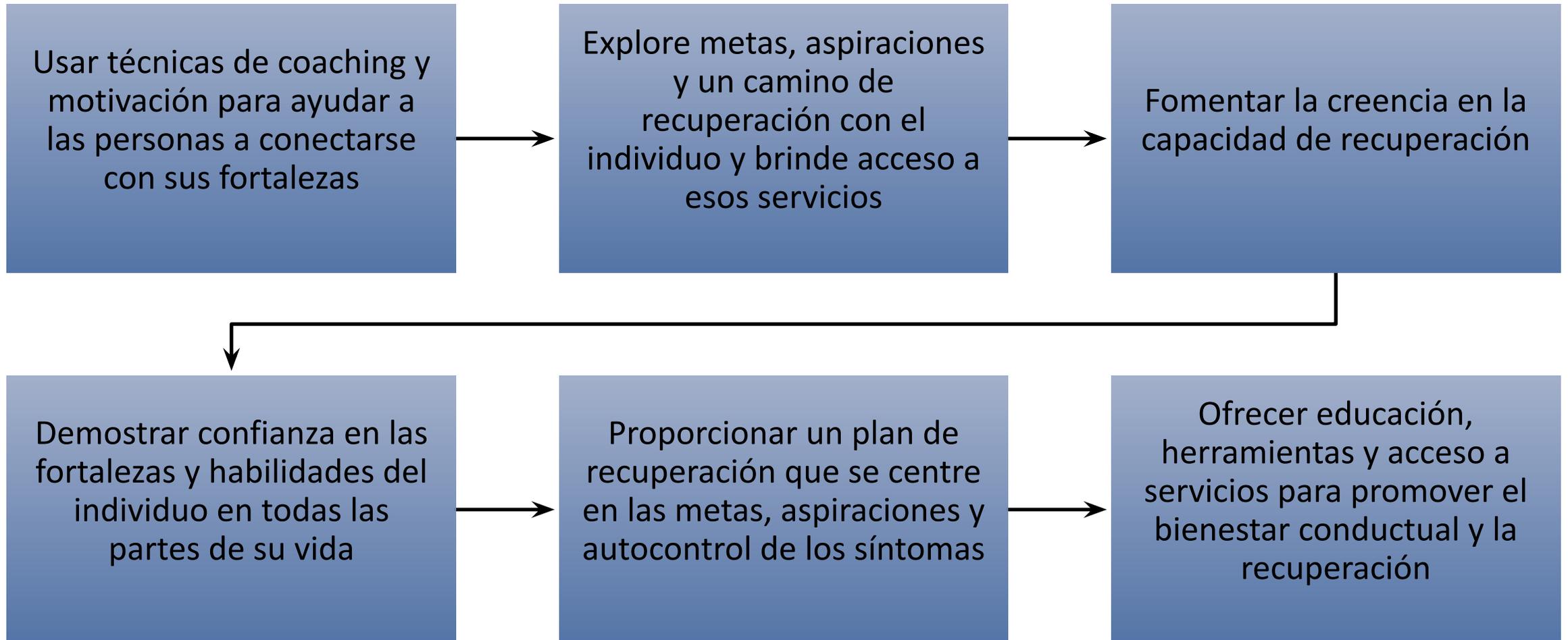
## Autorizar

- Empoderar al individuo para que asuma la responsabilidad personal de la recuperación, incluida la autogestión de los síntomas, el monitoreo de los desencadenantes y la identificación de factores estresantes ambientales y señales de advertencia

## Ofrecer

- Proporcionar herramientas de educación para la recuperación, apoyo entre pares y acceso a una gama de servicios completos para complementar las preferencias, necesidades y fortalezas de las personas.

# HABILIDADES PARA PROMOVER LA RESPONSABILIDAD PERSONAL



# PODEMOS PROMOVER LA RESPONSABILIDAD PERSONAL POR

Ser sin prejuicios

---

Hacer del individuo una parte integral de la planificación de la recuperación

---

Reconocer (con consentimiento personal) a los cuidadores familiares definidos y los círculos de apoyo del individuo

---

Trabajar activamente con el sistema de apoyo para ser parte del proceso de planificación

---

Ofrecer acceso a los servicios de soporte de recuperación

---

Ayudar a identificar el apoyo de pares y otros recursos de recuperación de apoyo

---

## AÑADIR ELECCIÓN Y RESPONSABILIDAD PERSONAL

- Es posible que los partidarios y proveedores no siempre estén de acuerdo con las elecciones que toman las personas.
- Honrar las elecciones no significa ignorar los riesgos dañinos o minimizar la seguridad, sino permitir las fortalezas, experiencias personales, prioridades y preferencias de cada individuo como parte del plan de tratamiento / servicio y recuperación de cada individuo.
- Honrar la elección ayuda al individuo a asumir la responsabilidad personal de su recuperación.

**¿Cómo  
apoyará la  
elección  
personal del  
individuo, si no  
se alinea con su  
elección?**

Mental Health Commission of Canada, 2015

## APLICACIÓN DE LOS CONCEPTOS

Las fortalezas y la responsabilidad personal se pueden aplicar mediante la creación de un plan de recuperación.

El plan de recuperación fomenta la responsabilidad personal al fomentar la participación activa en las preferencias de tratamiento y servicios.

El individuo se conecta con la elección personal, la autonomía y la resiliencia.

# RESPONSABILIDAD PERSONAL A TRAVÉS DE LA PLANIFICACIÓN DE LA RECUPERACIÓN



Plan de recuperación



Promueve la responsabilidad personal



Proporciona acceso a servicios para satisfacer las necesidades básicas y únicas de las personas a las que servimos



Facilita una fuente estructurada y confiable de herramientas para promover la seguridad y el bienestar para mantener al individuo en el buen camino

## EN LA PLANIFICACIÓN DE LA RECUPERACIÓN CONSIDERAMOS

- El papel del proveedor en alentar al individuo a identificar herramientas que promuevan la seguridad, la recuperación y el bienestar
- El papel del individuo en la asunción de la responsabilidad personal de acceder a los servicios que se proporcionan
- Cómo las fortalezas del individuo juegan un papel importante en la responsabilidad personal

# REFORMULAR UN PLAN DE RECUPERACIÓN PARA

Conectar

Conéctese a la narrativa de recuperación

Identificar

Identificar fortalezas, necesidades y preferencias

Participar

Participar en la toma de decisiones compartida para fomentar la responsabilidad personal

# CONSTRUCCIÓN DEL PLAN DE RECUPERACIÓN

---

Obtener una comprensión de la recuperación personal

---

Introducir el propósito y la estructura de un plan de recuperación

---

Enfatizar la elección personal y las opciones para el proceso de recuperación

---

Incluir los sistemas de apoyo pertinentes en el desarrollo del plan de recuperación

---

Identificar necesidades, fortalezas y activos a través de la discusión

---

# CONSTRUCCIÓN DEL PLAN DE RECUPERACIÓN

---

Dirigirse a toda la persona (personal, social, salud, empleo, educación, vivienda, cultural y espiritual)

---

Evaluar las fortalezas, los recursos, los antecedentes, los sueños, las metas y el progreso hacia la recuperación

---

Evaluar el progreso hacia la recuperación a lo largo del viaje de recuperación según sea necesario

---

# PLANIFICACIÓN DE LA RECUPERACIÓN EJEMPLOS DE PLANES DE RECUPERACIÓN

El Plan de Acción de  
Recuperación del  
Bienestar (WRAP®)

Gestión integral  
de la acción  
sanitaria (WHAM)

Rastreador de  
bienestar

Estrella de  
recuperación

Mapeo de su viaje  
de recuperación

# CENTRÁNDOSE EN LAS FORTALEZAS Y LA RESPONSABILIDAD PERSONAL EN LA APLICACIÓN Y LA PRÁCTICA

Requiere habilidades en *planificación y entrega* de todos los servicios y soportes

## ■ Evaluación biopsicosocial

- Requiere información clara que detalle una cuenta holística del individuo  
Requiere cuentas precisas de "donde el individuo está en" en un momento determinado con el fin de proporcionar información de referencia para el tratamiento / servicio y la planificación de la recuperación  
Requiere información completa y detallada sobre la red de apoyo, a quién identifica el individuo como familia y determina las necesidades básicas del individuo.

# CENTRÁNDOSE EN LAS FORTALEZAS Y LA RESPONSABILIDAD PERSONAL EN LA APLICACIÓN Y LA PRÁCTICA

Requiere habilidades en *planificación y entrega* de todos los servicios y soportes

## ■ Evaluación de fortalezas

- Requiere declaraciones claras y personales sobre las fortalezas, necesidades, habilidades y preferencias personales del individuo  
Requiere declaraciones completas y detalladas que sean impulsadas por la persona

# CENTRÁNDOSE EN LAS FORTALEZAS Y LA RESPONSABILIDAD PERSONAL EN LA APLICACIÓN Y LA PRÁCTICA

Requiere habilidades en *planificación y entrega* de todos los servicios y soportes

## ■ Planificación de tratamientos/servicios

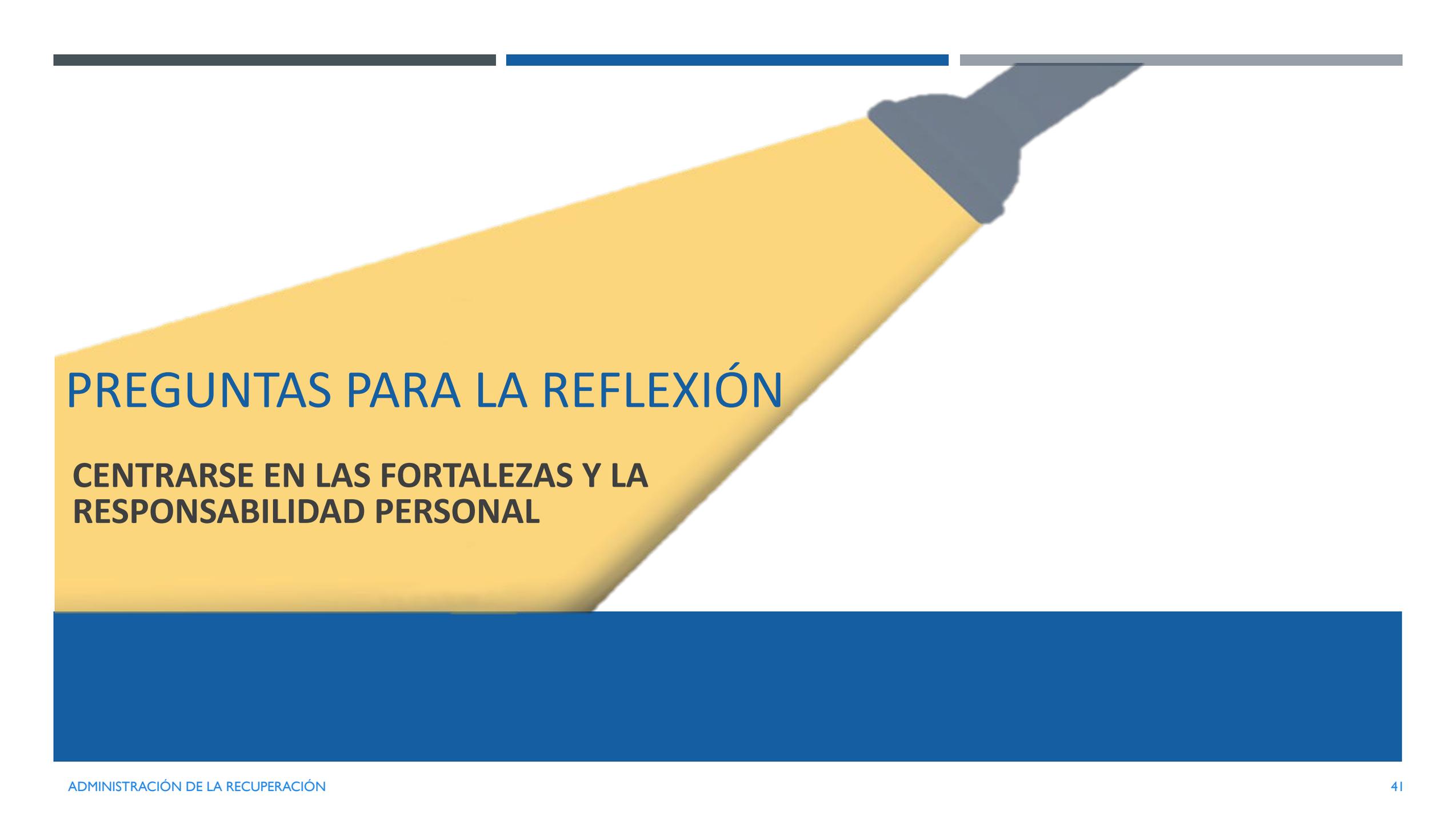
- Requiere colaboración
- Es impulsado por la persona
- Aplica el modelo de toma de decisiones
- Demuestra que las metas y objetivos identificados son únicos para el individuo
- Identifica qué áreas de servicio se derivaron de un proceso de colaboración y que la elección individual está guiando su tratamiento
- Indica una variación sustancial con cada área que indica individualización
- Muestra la adaptación de los servicios al individuo

# CENTRÁNDOSE EN LAS FORTALEZAS Y LA RESPONSABILIDAD PERSONAL EN LA APLICACIÓN Y LA PRÁCTICA

Requiere habilidades en *planificación y entrega* de todos los servicios y soportes

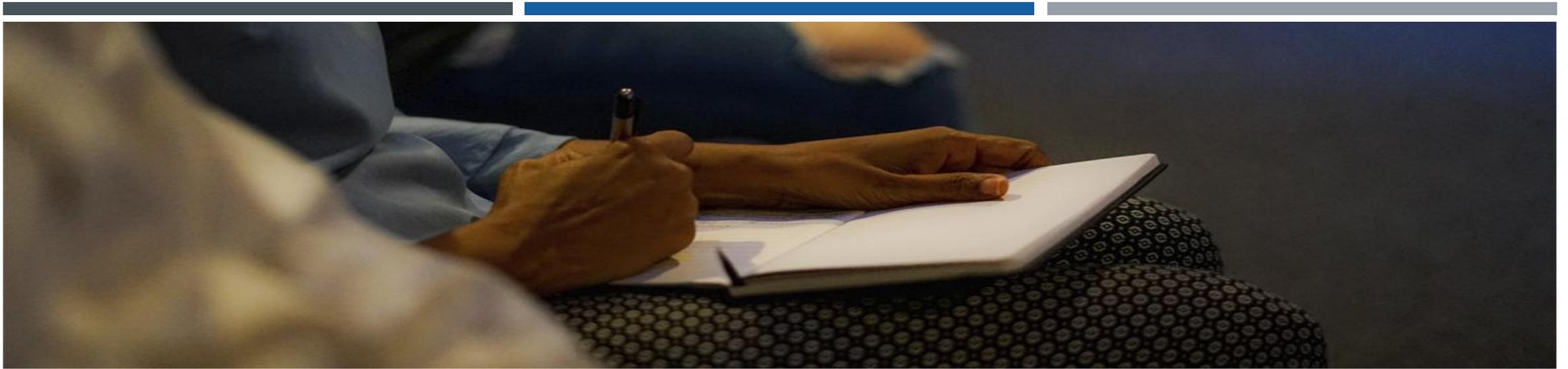
## ■ Planificación de la recuperación

- Está claramente etiquetado como un plan de recuperación
- Aplica las 4 P en la planificación de recuperación centrada en la persona
- Se centra en las metas, aspiraciones, autogestión y recuperación
- Promueve la recuperación a largo plazo
- DEBE completarse y no pasarse por alto



# PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

**CENTRARSE EN LAS FORTALEZAS Y LA  
RESPONSABILIDAD PERSONAL**



## PRÁCTICA REFLEXIVA

Por favor, reflexione sobre las siguientes preguntas y escriba sus respuestas.

**Proveedor de servicios directos:** ¿Cómo responde su práctica a las expectativas, los objetivos de recuperación y las necesidades únicas de las personas?

**Administración:** ¿Cómo se aprovecha la experiencia vivida y fomenta el diseño conjunto de políticas y procedimientos?

**Administrativo:** ¿Cómo apoya a la agencia para que se centre en las fortalezas y la responsabilidad personal?

# CONÉCTATE CON LA ESPERANZA

Recovery-Oriented  
Principles  
(CONNECT)

Practices (HOPE)

## PRINCIPIOS

**C**rear una cultura, un idioma y una esperanza

**O**frecer una gama de servicios integral y holística

**N**o juzgar

**N**avegar diversas necesidades

**E**strategias comprometidas

**C**olaborar con relaciones y practicar reflexiva

**T**ransformar servicios y sistemas

## PRÁCTICAS

**H**onrar las diferencias y las diversas necesidades de cada individuo atendido

**O**frecer diversas oportunidades y recursos que apoyen el viaje de recuperación

**P**roporcionar un entorno para fomentar el control personal

**E**ngranar en la recuperación personal mediante la comprensión de la narrativa de recuperación personal en el proceso de tratamiento y dentro de la comunidad

# REFERENCIAS

- Elwyn G, Coulter A, Laitner S, Walker E, Watson P, Thomson R. Implementing shared decision making in the NHS. *BMJ*. 2010;341:c5146. doi: 10.1136/bmj.c5146.
- Mental Health Commission of Canada (2015). Recovery Guidelines Ottawa, ON.
- Resilience Research Centre . [Welcome - Resilience Research Centre](#)
- SAMHSA.gov 2022 <https://www.samhsa.gov/brss-tacs/recovery-support-tools/shared-decision-making>
- Tandora, J. (2016). PowerPoint Person-Centered Recovery Planning: Partnering for Recovery in Behavioral Health. <https://www.spokanecounty.org/DocumentCenter/View/22452/June-2016-Tondora-Spokane-PCP-Training-Series>



¡GRACIAS!

¿PREGUNTAS?